

## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT

Ihr Arzt hat Ihnen zur Vorbereitung einer Darmspiegelung **PICOPREP®** empfohlen. **PICOPREP®** ist ein **sehr gut wirksames und verträgliches** Darmreinigungspräparat, das eine **gründliche** und zugleich **schonende** Darmreinigung ermöglicht. Die Einnahme von **PICOPREP®** stimuliert die natürliche Darmbewegung und macht den Stuhl weich. Eine verstärkte Darmaktivität ist ein Zeichen für das Einsetzen der Wirkung von **PICOPREP®** und die beginnende Darmreinigung.

## BITTE BEACHTEN

Der Körper benötigt vor der Darmspiegelung besonders viel Flüssigkeit zur Reinigung des Darms. Nehmen Sie deshalb so viel Flüssigkeit wie verordnet zu sich. Trinken Sie nach jeder Einnahme von **PICOPREP®** **nach einer 30-minütigen Wartezeit**, jede 1/2 Stunde mindestens 1 Glas (= 250 ml) **klare Flüssigkeit OHNE Kohlensäure. Trinken Sie nicht ausschließlich Wasser!**

**FOLGEN SIE UNBEDINGT DEN TRINKANWEISUNGEN IHRES ARZTES!**

## DARAUFG SOLLTEN SIE ACHTEN

### 5 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG

- ☞ Bitte **verzichten** Sie auf **Vollkornprodukte, Müsli, Tomaten, Weintrauben, Kiwi oder Gurken.**
- ☞ Falls Sie regelmäßig **Medikamente** einnehmen (z.B. zur Blutverdünnung, Antibabypille, etc.), **besprechen** Sie die weitere Einnahme **mit Ihrem Arzt.**
- ☞ Bitte **besprechen** Sie auch die etwaige **Einnahme von Eisenpräparaten mit Ihrem Arzt.**

### 3 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG

- ☞ Bevorzugen Sie **leichte, ballaststoffarme Kost.**
- ☞ Bitte **verzichten** Sie auf **Salat, Spinat, Paprika, Pilze und Zwiebeln**, da diese Lebensmittel die Sicht im Darm beeinträchtigen können.

### 1 TAG VOR DER UNTERSUCHUNG

- ☞ Nehmen Sie **PICOPREP®** entsprechend dieser Anweisung ein.
- ☞ Nehmen Sie nach der Einnahme des 1. Beutels **keine feste Nahrung** mehr zu sich und trinken Sie **ausreichend klare Flüssigkeit** (jede 1/2 Stunde 250 ml).

### AM TAG DER UNTERSUCHUNG

- ☞ Nehmen Sie **PICOPREP®** entsprechend dieser Anweisung ein.
- ☞ **Trinken Sie** nach der Einnahme des 2. Beutels **ausreichend klare Flüssigkeit** (jede 1/2 Stunde 250 ml). Trinken Sie ab zwei Stunden vor der Untersuchung nicht mehr.

## ZUBEREITUNG IHRER PICOPREP TRINKLÖSUNG



**1.** Ein Glas mit 150 ml kaltem Wasser füllen.



**2.** Den Inhalt eines Beutels in das Glas entleeren.



**3.** 2 - 3 Minuten rühren, danach die Lösung trinken. Falls sich die Lösung erwärmt, abkühlen lassen oder einen Eiswürfel dazugeben.



**4.** Danach über mehrere Stunden verteilt 6 - 8 x 250 ml klare Flüssigkeit **OHNE Kohlensäure** trinken. Zum verordneten Einnahmezeitpunkt des 2. Beutel das Prozedere wiederholen.

**WICHTIG!** Bitte warten Sie nach der Einnahme von **PICOPREP®** 30 Minuten und trinken Sie danach über mehrere Stunden verteilt 6 - 8 x 250 ml klare Flüssigkeit **OHNE Kohlensäure**. Dies können klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), klare Erfrischungsgetränke, und klare, leicht gesalzene Suppen sein. Wasser bitte **IMMER** mit Apfelsaft, klarer leicht gesalzener Suppe oder klaren isotonischen Sportgetränken kombinieren. Trinken Sie nicht ausschließlich Wasser! Die Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch klare helle Flüssigkeit ohne Feststoffe ausscheiden.

#### Picoprep® Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

**Zusammensetzung:** Jeder Beutel enthält 10 mg Natriumpicosulfat, 3,5 g leichtes Magnesiumoxid, 12 g wasserfreie Citronensäure. Sonstige Bestandteile: 0,5 g Kaliumhydrogencarbonat [entsprechend 5 mmol (195 mg) Kalium], Saccharin-Natrium, Lactose (4,5 mg). **Anwendungsgebiete:** Zur Darmreinigung vor Röntgenuntersuchungen und endoskopischen Untersuchungen. Zur Darmreinigung vor chirurgischen Eingriffen, falls klinisch erforderlich. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile; dekompensierte Herzinsuffizienz; Retention von Mageninhalt; gastrointestinale Ulcera; toxische Kolitis; toxisches Megakolon; Ileus; Übelkeit; Erbrechen; abdominale chirurgische Notfälle, z.B. akute Appendizitis; bekannte gastrointestinale Obstruktion oder Perforation bzw. Verdacht darauf; schwere Dehydratation; Rhabdomyolyse; Hypermagnesiämie; aktive entzündliche Darmerkrankung; Bei Patienten mit stark eingeschränkter Nierenfunktion kann es zur Akkumulation von Magnesium im Plasma kommen. In diesen Fällen muss ein anderes Arzneimittel verwendet werden. **Zulassungsinhaber:** FERRING Arzneimittel Ges.m.b.H., Wienerbergstrasse 11, 1100 Wien. **Abgabe:** Rezept- und apothekenpflichtig. Weitere Angaben zu Dosierung, Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Schwangerschaft und Stillzeit und Warnhinweisen sind der vollständigen Fachinformation (z.B. Austria Codex) zu entnehmen. **Stand der Information:** Juni 2016

## IHR TERMIN FÜR DIE DARMSPIEGELUNG

Datum:

Arzt/Stempel:

Uhrzeit:



## EINNAHME VON PICOPREP®

### DARMSPIEGELUNG AM MORGEN

Untersuchungszeit ca. 8 - 11 Uhr

1. Beutel: **16-18 Uhr** am Tag vor der Untersuchung
2. Beutel: **4-6 Uhr** am Tag der Untersuchung  
ca. 4 - 6 Stunden vor der Untersuchung

### DARMSPIEGELUNG ZU MITTAG/AM NACHMITTAG

Untersuchungszeit ca. 11 - 15 Uhr

1. Beutel: **19-21 Uhr** am Tag vor der Untersuchung
2. Beutel: **6-9 Uhr** am Tag der Untersuchung  
ca. 4 - 6 Stunden vor der Untersuchung

## IHR TRINKPLAN

### 1. BEUTEL



Datum \_\_\_\_\_

Uhrzeit \_\_\_\_\_

**1.** Glas **PICOPREP®** (150 ml)

### 2. BEUTEL



Datum \_\_\_\_\_

Uhrzeit \_\_\_\_\_

**2.** Glas **PICOPREP®** (150 ml)

**WICHTIG: Bitte warten Sie nach der Einnahme des 1. Beutels 30 Minuten.** Danach trinken Sie bitte über mehrere Stunden verteilt insgesamt 1,5 - 2 Liter klare Flüssigkeit.

Pro ½ Stunde bitte **250 ml** frei wählbare, klare **Flüssigkeit**. Ein großes Glas entspricht 250 ml.



Bitte jedes getrunkene Glas **abhaken**. ✓

**WICHTIG: Bitte warten Sie nach der Einnahme des 2. Beutels 30 Minuten.** Danach trinken Sie bitte über mehrere Stunden verteilt insgesamt 1,5 - 2 Liter klare Flüssigkeit.

Pro ½ Stunde bitte **250 ml** frei wählbare, klare **Flüssigkeit**. Ein großes Glas entspricht 250 ml.



Bitte jedes getrunkene Glas **abhaken**. ✓

### DAS DÜRFEN SIE TRINKEN

- ☞ klare **Fruchtsäfte** ohne Fruchtfleisch
- ☞ klare isotonische **Sportgetränke**
- ☞ klare, leicht gesalzene **Suppen** ohne Einlage
- ☞ **Wasser** bitte immer mit den anderen Getränken kombinieren

### HALTEN SIE SICH UNBEDINGT AN DIE VORGEgebenEN GETRÄNKE UND DIE TRINKMENGE!

Ihr Stuhl sollte abschließend **hell** und **ohne Feststoffe** sein.

